

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>BOTTINI ANNALISA</b>
Data di nascita	<b>01/04/80</b>
Qualifica	<b>Psicologo- Psicoterapeuta</b>
Telefono Ufficio	<b>0331/1776061 (segreteria)</b>
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>annalisa.bottini@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | <b>OTTOBRE 2012 AD OGGI</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | U.O.S.D. Neuropsichiatria infanzia e adolescenza, servizio territoriale di Legnano   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | ASST OVEST MILANESE  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Consulente libero professionista   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Progetto “ Presa in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici”   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | <b>GENNAIO 2010 AD OGGI</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Libera professione   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | Psicoterapeuta   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Psicoterapia individuale   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | <b>APRILE 2010- SETTEMBRE 2012</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Cooperativa Koinè<br>Via Cadorna, 11, 20026 Novate Milanese (MI)   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>             | Cooperativa sociale onlus  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>                       | educatrice   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>  | Assistenza domiciliare minori: <ul style="list-style-type: none"><li>•Intervento educativo-formativo direttamente nei confronti del minore</li><li>•Sostegno per la famiglia nello svolgimento delle sue funzioni educative e di cura</li><li>•Supporto nella creazione e consolidamento di una rete sociale</li><li>•Favorire la partecipazione ad attività ludico-culturali-creative</li></ul> Progetto di coesione sociale, Progetto Scambio, Solaro (MI): <ul style="list-style-type: none"><li>•Intervento Centro di ascolto: accrescere le competenze dei volontari e leggere e rispondere alle esigenze del territorio; creazione di un punto di riferimento visibile e conosciuto alle famiglie per intercettare i nuclei fragili e conoscere i loro bisogni; invio delle famiglie ai servizi del territorio</li><li>•Gruppo famiglie-risorsa: stimolare la coesione sociale e la voglia di aggregazione e condivisione di famiglie/risorsa tra loro e tra i cittadini</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>                         | <b>MARZO 2010- NOVEMBRE 2010</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li></ul> | Centro culturale “Pensieri di Velluto”<br>Saronno(VA), via Solferino 7   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p>Centro culturale</p> <p>Psicologa, psicoterapeuta</p> <p>Conduzione di gruppi psicoeducazionali su tematiche relative ad assertività, abilità sociali di base e autostima</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>MARZO 2010- MAGGIO 2010</b></p> <p>Cooperativa Il Grafo, via Giambellino, 49 Milano</p> <p>Cooperativa sociale di solidarietà</p> <p>Conduzione di incontri formativi con genitori inerenti tematiche educative</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>GENNAIO 2008- NOVEMBRE 2010</b></p> <p>CENTRO PSICO-SOCIALE di Parabiago, via Spagliardi 19</p> <p>Azienda ospedaliera ospedale civile di Legnano</p> <p>Tirocinio scuola di specializzazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apprendimento, somministrazione e valutazione di test (CBA, BDI, BPRS)</li> <li>• partecipazione a riunioni di equipe</li> <li>• psicoterapia individuale (disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità)</li> <li>• progetto <b>"Intervento precoce nelle psicosi"</b> mediante somministrazione batteria di test, colloqui e riunioni di equipe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>MARZO 2007- DICEMBRE 2007</b></p> <p>Azienda ospedaliera ospedale civile di legnano (SPDC, CPS di Parabiago e CENTRO DIURNO di Parabiago), via candiani 2, Legnano</p> <p>Azienda ospedaliera ospedale civile di Legnano</p> <p>Tirocinio scuola di specializzazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• partecipazione a riunioni di equipe presso SPDC</li> <li>• partecipazione e organizzazione del corso di potenziamento delle Abilità Sociali con un gruppo di pazienti schizofrenici presso il centro diurno di Parabiago</li> <li>• osservazione del lavoro svolto nel reparto SPDC dell'ospedale di Legnano</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>SETTEMBRE 2006- DICEMBRE 2009</b></p> <p>Associazione Fraternità, via Terni, 14 , Crema (CR)</p> <p>Associazione ente morale onlus</p> <p>Educatrice</p> <p>Attività rivolte a minori in affidamento familiare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osservazione e sostegno dei vissuti del minore nelle situazioni di affidamento</li> <li>• supporto alla famiglia affidataria</li> <li>• interventi di counseling pedagogico in relazione alla genitorialità e alla lettura delle manifestazioni comportamentali dei minori in affidamento</li> <li>• gestione di incontri protetti tra i minori in affidamento e i genitori naturali</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p><b>MARZO 2006- LUGLIO 2006</b></p> <p>Domus Opere, via Isonzo, 2 Busto Arsizio (VA)</p> <p>Cooperativa sociale</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	educatrice Assistente servizi scolastici e/o ricreativi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<b>MARZO 2005- SETTEMBRE 2005</b> Centro Psico-sociale di Parabiago Azienda ospedaliera ospedale civile di Legnano Tirocinio post-lauream <ul style="list-style-type: none"> <li>• osservazione partecipata di momenti formali (riunioni, colloqui) e informali (tempo libero) nella Comunità psichiatrica Protetta (CP2) di Parabiago attraverso incontri settimanali con l'equipe di lavoro e con gli ospiti della comunità</li> <li>• osservazione del lavoro nel reparto SPDC dell'ospedale di Legnano</li> <li>• affiancamento degli educatori in alcune attività (accoglienza, lettura del giornale, gruppo cucina) nel Centro Diurno di Parabiago</li> <li>• apprendimento, somministrazione e valutazione del test WAIS-R</li> <li>• osservazione di primi colloqui psicodiagnostici e partecipazione a riunioni di equipe</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<b>SETTEMBRE 2004- MARZO 2005</b> Ser.T Gallarate, via Cavallotti, 21 ASL Varese Tirocinio post-lauream <ul style="list-style-type: none"> <li>• progettazione e attuazione di un programma di prevenzione delle tossicodipendenze, con la conseguente presenza agli incontri di formazione con i docenti e agli interventi nelle classi</li> <li>• corsi di disassuefazione dal fumo, che si sono svolti presso il Ser.T di Gallarate e presso l'azienda AGUSTA di Cascina Costa</li> <li>• apprendimento, somministrazione e valutazione di test (test proiettivo di Rorschach, MMPI-2 e test di Fagerstrom)</li> <li>• osservazione di primi colloqui e partecipazione a riunioni di equipe</li> </ul>
--	--

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Febbraio 2014- dicembre 2014 ASCCO Accademia di scienze comportamentali e cognitive, Milano c/o Apprendimento e recupero, via Abano, 8 Procedure di assessment in età evolutiva e modelli di trattamento clinico secondo i più recenti modelli di sviluppo della terapia cognitivo-comportamentale (REBT, ACT, FAP) Master avanzato in psicoterapia cognitivo-comportamentale dello sviluppo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di</li> </ul>	01/02/12 EMDR eye movement desensitization and reprocessing

istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	Approfondimento del modello di elaborazione adattiva dell'informazione, concettualizzazione dei casi e applicazione del protocollo EMDR Livello 1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	2007-2011 Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano: ASIPSE (associazione per lo studio e l'insegnamento psico-socio-educativo), via Settembrini 2, Milano.  psicoterapeuta 1999- 15/7/2004 Università degli studi di Milano-Bicocca  Titolo tesi di laurea: studio psicometrico di tratti normali e patologici negli alcolisti.  Laurea in psicologia clinica e di comunità (vecchio ordinamento)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	1994-1999 Liceo scientifico Galileo Galilei di Legnano  Diploma di istruzione secondaria superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### ITALIANA

#### INGLESE

BUONO  
 BUONO  
 SUFFICIENTE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Attitudine alla presa in carico di minori sviluppata nel lavoro con minori in situazioni di disagio e psicopatologia.

Orientamento al problem solving  
 capacità di lavoro in equipe multidisciplinari

## CAPACITÀ E COMPETENZE

CAPACITÀ DI CONDUZIONE E GESTIONE DI PICCOLI GRUPPI MATURATA ATTRAVERSO LA CONDUZIONE DI INCONTRI FORMATIVI ED EDUCATIVI.

<b>ORGANIZZATIVE</b> <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	<b>GESTIONE DI ATTIVITÀ DI TIPO RICREATIVO</b> MATURE NEL LAVORO EDUCATIVO
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b> <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Buone conoscenze informatiche di base del pacchetto office e buone doti di navigazione in internet. Capacità di gestione e analisi dei dati
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b> <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Propensione all'utilizzo del disegno come strumento di espressione di pensieri ed emozioni sviluppata attraverso la formazione in psicoterapia
<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b> <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Avvicinamento ai principi di mindfulness attraverso la pratica yoga, pratiche meditative e l'approfondimento dei diversi modelli della terapia cognitivo-comportamentale ( master, convegni e seminari ad essi collegati).
<b>PATENTE O PATENTI</b>	Patente B, automunita
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Iscrizione alla sezione A dell'albo degli psicologi marzo 2006

### **ALLEGATI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Legnano, 19 aprile 2018

Dr.ssa Annalisa Bottini